

婦人会館だより

発行者 (一財) みやぎ婦人会館

仙台市宮城野区榴ヶ岡5番地 3

第55号 2022年9月6日 発行

～令和4年度事業実施状況～

一日研修

県内各種団体を対象に、女性の教養の向上・自立・団体活動の活性化と男女共同参画社会の推進に寄与することを目的に、講義、実技、視察の研修を5月から行っており、今年度はすでに50以上の団体からお申込をいただいております。新型コロナの感染拡大によりキャンセルを余儀なくされる団体も数件ありますが、感染防止対策を万全にしながら行ってまいります。女性団体に限らず20名以上の団体でしたらのお申込み歓迎ですのでよろしくお願いたします。

竹馬の友大学



宮城県と、隣接県の歴史、産業、文化に触れて学んでいく講座です。第1回多賀城・塩竈 歌枕巡り(6月)、第2回花巻の歴史と文化を学ぶ(7月)を実施しました。2回ともお天気に恵まれ、汗ばむ陽気の中、参加者のみなさんがどの見学先でも解説に熱心に耳を傾けている姿が印象的でした。第3回気仙沼の産業を学ぶ(8月)は新型コロナの感染拡大により

中止とし、事務局としては大変残念でしたが、第4回裏磐梯の歴史と芸術を学ぶは9月7日に開催予定です。新型コロナの感染防止に留意しながら、今回も事故なく実施したいと思っております。



みやぎの食探訪



地域の食材や郷土料理、食文化を求めて野を越え山越え宮城県越え?年間7回のうち、第1回アスパラ収穫(5月)、第2回梅もぎ(6月)、第3回ブルーベリー摘み(7月)を実施しました。第4回(8月)、第5回(9月)は新型コロナの感染拡大により中止としましたが、今後第6回

(10月)、第7回(11月)は今のところ開催予定です。管理栄養士の高橋麻理子先生も講師として、またご一緒できるようになりましたので、みなさん楽しみにしてください(^.^)



楽しいお洒落講座

「いつまでも若々しくありたい」と願う女性のために、第2回「ふろしきと手ぬぐい講座」(6月)、第3回「ヨガ&ピラティス座」(7月)を開催しました。第2回の佐藤美枝氏と第3回の小川真理子氏は今年度からの講師です。「ヨガ&ピラティス」…ヨガは腹式呼吸、ピラティスは胸式呼吸でインナーマッスルをきたえ、身体と心のコントロールが自分で出来るようになることです。椅子に座りながらでしたが、みなさん良い汗をかきながら講習を受けていました。

実楽来講座



実用的なテーマを楽しく学ぶ講座です。第2回は仙台市戦災復興記念館から講師をお招きして平和学習(6月)、第3回は仙台市天文台から講師をお招きして夜空の星めぐりの講座(7月)を実施しました。戦争体験者の講話では、仙台の戦災・復興と平和を語り継ぐ会の広瀬喜美子さんから幼少期や青年期のお話を伺い、子どもたちの世代に戦争を経験をして欲しくない、戦争を繰り返さないで欲しいと痛感しました。一転、星めぐりの講座では星空の美しい写真がスクリーンに映し出され、会場からは感嘆の声も聞こえて、みなさんうっとりしながらご覧になっていました。



子育て広場“まってるよ”



未就学児と保護者の方を対象としたレクリエーションを行っています。第3回は白石市のこじゅうろうキッズランドへバス遠足(6月)、第4回は親子で七夕飾りづくり(7月)を実施しました。「秘伝! ラーメン体操」の作曲者たかはしあきらさんが館長を務めるこじゅうろうキッズランドでは、歌あり、ダンスあり、おままごと広場あり、大型遊具ありと滞在時間だけでは物足りず、子どもたちは帰り際、名残惜しそうにしていました。七夕飾りづくりは完成した飾りをうれしそうに持って帰る姿がかわいらしかったです。9月に開催を予定していたパネルシアターは新型コロナ感染拡大により中止とします。



女性活躍推進講座

今年度から新たに開催する講座です。女性活躍を推進している民間企業、県・市、NPOの取り組み方や、県内で活躍している女性の経験談をお話いただきます。ご参加お待ちしております！

第1回 9月10日(土)「女性が活躍できる職場環境へのヒント」

～妊娠しても出産しても子育てしながら働ける環境づくり～

第2回 10月29日(土)「公務員女子・キャリアを語る！」

第3回 11月12日(土)「加害者家族支援と女性の生き方」



文化教室 NEWS ～朗読教室～



朗読教室はヴォイスパーフォーマーである荒井真澄先生の指導で、月一回開催しています。9月2日の教室では「生徒さんたちご自身が選ぶ、好きな歌詞を朗読」の授業を行いました。声の出し方や強弱のつけ方など、それぞれの作品ごとに先生の丁寧な指導を受けながら、持ち寄った歌詞の世界観を、みなさん思い思いに表現していました。心に留まった作品を声に出して読むことで、また違った世界が見えてきます。発声を整えて、声の表現力に磨きかける教室です。初心者も経験者も問いません。興味のある方はぜひ挑戦してみませんか。

みやぎ婦人会館事務局より



行事・講座等の抽選結果や開催の中止、変更の際し、お電話で連絡させていただくことがあります。

婦人会館の電話番号(TEL:022-299-4530)を携帯電話等へ登録いただき、着信履歴がわかるようご協力くださると大変助かります。どうぞよろしくお願いたします。